"कृपया प्रसिध्दी करिता

माहिती व जनसंपर्क कार्यालय
पुणे महानगरपालिका
०१।१०।२०२५

प्रेस नोट

कार्यक्रम: "स्वस्थ नारी, सशक्त परिवार अभियान" महाआरोग्य शिबीर

दिनांक:बुधवार, ०१ ऑक्टोबर २०२५

स्थळ:श्री छत्रपती शिवाजी महाराज सभागृह (जुना जी.बी. हॉल), पुणे महानगरपालिका

हेडलाइन:महिलांचे आरोग्य हे समाजाच्या सर्वांगीण प्रगतीचे मूळ-**मा. नवलकिशोर राम**आयुक्तपुणे महानगरपालिका

पुणे महानगरपालिकेच्या आरोग्य विभागाच्या वतीने आयोजित "स्वस्थ नारी, सशक्त परिवार अभियान" अंतर्गत या महाआरोग्य शिबिरात विविध विभागांतील सुमारे**४०० अधिकारी, कर्मचारी, आशा सेविका व आरोग्य क्षेत्रातील मान्यवर**उपस्थित होते. हा उपक्रम महिलांच्या आरोग्यविषयक जागरूकतेस चालना देणारा ठरला. शारीरिक, मानसिक, पोषणात्मक आणि सामाजिक आरोग्य यांचे महत्त्व अधोरेखित करणाऱ्या या शिबिरात, आरोग्य तपासणी, तज्ञांचे व्याख्यान आणि रक्तदान शिबिराचा समावेश होता.

कार्यक्रमाची सुरुवात मान्यवरांच्या स्वागताने करण्यात आली. **मा. नवलकिशोर राम**आयुक्तपुणे महानगरपालिकायांच्या प्रेरणादायी मार्गदर्शनाने शिबिराचा औपचारिक प्रारंभ झाला. आपल्या भाषणात त्यांनी महिलांचे आरोग्य हे समाजाच्या सर्वांगीण प्रगतीचे मूळ असल्याचे अधोरेखित केले. त्यांच्या मार्गदर्शनामुळे कार्यक्रमाला एक सुस्पष्ट दिशा मिळाली.

यानंतर विविध विषयांवर अभ्यासपूर्ण व्याख्याने घेण्यात आली.

मा. तात्यासाहेब फडतरे, संस्थापक – समृद्धी ॲग्रो ग्रुप, यांनी भरड धान्यांचे (मिलेट्स) पोषणमूल्य, त्याचे पचनास सोपे असणे, मधुमेह, लठ्ठपणा यासारख्या जीवनशैलीजन्य आजारांवर त्याचा होणारा परिणाम याबाबत माहिती दिली. त्यांनी घराघरात मिलेट्सचा वापर वाढवावा असा संदेश देत, महिलांनी आपल्या आहारात या पोषणसमृद्ध धान्यांचा समावेश करावा असे आवाहन केले.

डॉ. वैशाली गोमसाळे, आहारतज्ज्ञ, यांनी महिलांच्या दैनंदिन जीवनात संतुलित आहाराचे स्थान अधोरेखित केले. त्यांनी प्रथिने, फायबर्स, सूक्ष्म पोषक तत्त्वे यांचे महत्त्व सांगत आहारात विविधता कशी असावी याबाबत सोप्या शब्दांत मार्गदर्शन केले. विशेषतः स्त्री जीवनाच्या विविध टप्प्यांवर – मुलगी, आई, गृहिणी, कर्मचारी – बदलत्या पोषण गरजा स्पष्ट केल्या.

डॉ. लता त्रिम्बके, प्रसुतीगृह अधीक्षक, यांनी स्त्री आरोग्याच्या शारीरिक पैलूंवर सखोल विवेचन केले. गर्भधारणा, प्रसूतीपूर्व व नंतरचा काळ, मासिक पाळीशी निगडित समस्या, संप्रेरक बदल यावर त्यांनी वैज्ञानिक पद्धतीने समजावून सांगितले. स्त्रियांनी आपल्या शरीराचे ऐकणे आणि वेळेवर वैद्यकीय मदत घेणे का गरजेचे आहे हे प्रभावीपणे पटवून दिले.

डॉ. निना बोराडे, आरोग्य अधिकारी, यांनी महिलांच्या मानसिक आरोग्यावर विचार मांडले. त्यांनी महिलांमध्ये वाढत असलेली नैराश्य, चिंता, मानसिक थकवा याबाबत जागरूकता निर्माण केली. घर, काम, जबाबदाऱ्या सांभाळताना स्वतःच्या भावना आणि मानसिक स्वास्थ्य कसे जपावे, हे त्यांनी

P.T.O →

साध्या, व्यवहार्य उदाहरणांद्वारे उलगडून दाखवले. "समृद्ध मानसिक आरोग्य हीच यशाची खरी गुरुकिल्ली आहे," हा त्यांचा संदेश उपस्थितांच्या मनात खोलवर गेला.

व्याख्यान सत्रानंतर महिलांसाठी**मोफत आरोग्य तपासणी**करण्यात आली. वजन, रक्तदाब (BP), हिमोग्लोबिन आणि रक्तातील साखर (शुगर) तपासणीसाठी तज्ज्ञ डॉक्टर आणि नर्सेसची टीम कार्यरत होती. तपासणी करतानाच, उपस्थित महिलांना त्यांच्या आरोग्याच्या स्थितीविषयी तात्काळ सल्लाही देण्यात आला. ही तपासणी त्यांच्या आरोग्यविषयी आत्मचिंतन घडवणारी ठरली.

त्याच वेळी, **रक्तदान शिबिराची**सुरुवात झाली.**जनसेवा ब्लड सेंटर**च्या सहकार्याने आयोजिलेल्या या उपक्रमात अनेक नागरिक, अधिकारी आणि आशा सेविकांनी स्वेच्छेने रक्तदान केले. रक्तदानाचे महत्त्व जाणून, "एक थेंब रक्त, एक जीवनदान" या भावनेने अनेकांनी सहभाग नोंदवला.

कार्यक्रमाच्या समारोपात सर्व मान्यवर आणि उपस्थितांचे मनःपूर्वक आभार मानण्यात आले. आरोग्य शिबिराच्या माध्यमातून महिलांच्या आरोग्याविषयीची जागरूकता वाढवणे, त्यांना माहितीपूर्ण आणि आरोग्यदायी निर्णय घेण्यास सक्षम करणे हे या उपक्रमाचे उद्दिष्ट होते, आणि ते मोठ्या यशाने साध्य झाले. पुणे महानगरपालिका आणि आरोग्य विभागाने घेतलेली ही स्तुत्य आणि दूरदृष्टीपूर्ण कृती, एक सशक्त आणि आरोग्यदायी समाजाच्या दिशेने एक महत्त्वपूर्ण पाऊल ठरले आहे.

सदर शिबिरामध्ये २४१ लाभ्यार्थ्यांनी सहभाग नोंदविला तसेच ५२ रक्तदात्यांनी रक्तदान केले.

(डॉ.निना बोराडे)
आरोग्य अधिकारी
पुणेमहानगरपालिका