पुणे महानगरपालिका – आरोग्य विभाग

"स्वस्थ नारी सशक्त परिवार अभियान" अंतर्गत पुणे महानगरपालिका आयोजित रक्तदान शिबिरे

🩸 **"रक्तदान हे सर्वश्रेष्ठ दान – आम्ही रक्तदान करणार आहोत, तुम्ही पण सहभागी व्हा!"** 🩸

दि. २५/०९/२०२५ पुणे

पुणे महानगरपालिकेच्या कार्यक्षेत्रात **दि. १७ सप्टेंबर २०२५ ते २ ऑक्टोबर २०२५** या कालावधीत **"स्वस्थ नारी सशक्त परिवार अभियान"** यशस्वीपणे राबविण्यात येत आहे. या अभियानाचा एक महत्त्वाचा भाग म्हणून पुणे महानगरपालिकेच्या विविध रुग्णालयांमध्ये **रक्तदान शिबिरांचे आयोजन** करण्यात आले आहे.

रक्तदान शिबिराचे वेळापत्रक:

अ. क्र.	दिनांक	हॉस्पिटलचे नाव
१	२६/०९/२०२५	दळवी प्रसूतीगृह, शिवाजीनगर
२	०१/१०/२०२५	सोनावणे प्रसूतीगृह, भवानी पेठ

🕒 **शिबिराची वेळ:** सकाळी १०.०० ते दुपारी ४.००

रक्तदानाचे महत्त्व:

- **रक्तदान म्हणजे जीवनदान.** एका युनिट रक्तातून **३ जणांचे प्राण वाचू शकतात.**
- अपघात, प्रसूती, सर्जरी, कॅन्सर किंवा थॅलसेमिया अशा अनेक रुग्णांना दररोज रक्ताची गरज भासते.
- रक्ताचा कोणताही कृत्रिम पर्याय नाही. त्यामुळे **प्रत्येक थेंब अनमोल आहे.**
- रक्तदानाआधी होणारी प्राथमिक तपासणी आपल्याला स्वतःच्या आरोग्याची माहिती देते.
- नियमित रक्तदान केल्याने शरीरात नव्या रक्तकोशिकांची निर्मिती होऊन शरीर अधिक ताजेतवाने राहते.
- **प्रत्येक निरोगी व्यक्ती दर ३ महिन्यांनी रक्तदान करू शकते.**

कोण करू शकतो रक्तदान?

✅ वय: १८ ते ६५ वर्षे
✅ वजन: ५० किलोपेक्षा अधिक
✅ हिमोग्लोबिन: किमान १२.५ ग्रॅम
✅ आरोग्य चांगले असणे आवश्यक
❌ गर्भवती व स्तनपान करणाऱ्या स्त्रिया, ज्वर/सर्दी/इन्फेक्शन असलेले व्यक्ती रक्तदान करू नये.

समन्वय अधिकारी व संपर्क:

नाव	हुद्दा	संपर्क क्रमांक
डॉ. सुनील आंधळे	वैद्यकीय अधिकारी	९६८९९३०३०५
डॉ. दीपक पखाले	परिमंडळ वैद्यकीय अधिकारी	९६८९९३१५३१
डॉ. राजश्री पाटील	वैद्यकीय अधिकारी, कमला नेहरू	९९२३३७३३९२
श्री. दीपक पाटील	ब्लड बँक, कमला नेहरू रुग्णालय	८२२६५६५५४१

सामाजिक आवाहन:

सर्व खातेप्रमुख, परिमंडळ अधिकारी, नागरी प्रतिनिधी, मंडळांचे पदाधिकारी व नागरिकांना **आपल्या जवळच्या शिबिरात सहभागी होण्याचे आणि इतरांनाही प्रोत्साहित करण्याचे आवाहन** करण्यात येते.

🩸 **"रक्तदान हे सर्वश्रेष्ठ दान – आम्ही रक्तदान करणार आहोत, तुम्ही पण सहभागी व्हा!"** 🩸

(डॉ. निना बोराडे)
आरोग्य अधिकारी
पुणे महानगरपालिका

Scanned with OKEN Scanner